



## Wat is Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH)?

Onder NAH verstaan we letsel dat is ontstaan in de loop van het leven als gevolg van een ziekte of ongeval. Hersenletsel door aangeboren afwijkingen of door een geboortetrauma valt er dus niet onder. Het centrale kenmerk bij NAH is een “breuk in de levenslijn” waarbij het leven voor en na het letsel essentieel verschilt.

## Wat kunt u als professional doen als u bij een cliënt NAH vermoedt?

**1** Raadpleeg de bijgevoegde signaleringskaart Niet-aangeboren Hersenletsel. Voor verdere informatie over signalen en/of kenmerken van NAH raadpleeg [www.hersenletsel.nl](http://www.hersenletsel.nl).

**2** Heeft u hierna nog twijfels of wilt u weten waar deze cliënt met inhoudelijke hulpvragen terecht kan, dan kunt u contact opnemen met het hersenletselteam. Voor adresgegevens zie de bijgevoegde folder “Meldpunt NAH Brabant”.

Voor algemene vragen m.b.t. NAH, kunt u ook een beroep doen op het NAH Netwerk Zuidoost Brabant (zie achterzijde).

**3** Meer informatie hierover is te verkrijgen bij de Regionale Ketencoördinator NAH Zuidoost Brabant, tel. 040-2140404 [informatie@nahzobrabant.nl](mailto:informatie@nahzobrabant.nl) of [www.nahzobrabant.nl](http://www.nahzobrabant.nl)

**4** Verwijs cliënten en mantelzorgers naar regionaal georganiseerde activiteiten zoals: Café Brein Eindhoven, Café Brein Helmond of het NAH Café in Eindhoven.  
Zie bijgevoegde flyers of [www.cafe-brein.nl](http://www.cafe-brein.nl) en [www.nah-cafebrabant.nl](http://www.nah-cafebrabant.nl)

**5** Raadpleeg Patiëntenorganisaties zoals: Cerebraal, De Nederlandse CVA-vereniging Samen Verder, Afasie Vereniging Nederland.  
Zie ook [www.hersenletselorganisaties.nl](http://www.hersenletselorganisaties.nl)