



Hersenletsel zorgt voor persoonlijke aardverschuiving

Jaarlijks lopen ongeveer 160.000 mensen een vorm van hersenletsel op en op dit moment hebben naar schatting 500.000 mensen nog dagelijks te maken met de ernstige gevolgen van hersenletsel. Naast concentratieproblemen of vermoeidheid komen gedragsveranderingen ook veel voor. Dit heeft veel impact op mensen met hersenletsel, maar ook op hun omgeving. Redenen te over voor de Hersenstichting om de handen ineen te slaan met neuropsychologe Daniëlle Boelen, die de nieuwe Zorgwijzer Gedragsveranderingen schreef. Het is een praktische gids geworden, over hoe om te gaan met gedragsveranderingen na hersenletsel.

'Hoe kan ik het beste omgaan met de gevolgen van hersenletsel?' is een veelgestelde vraag aan de Hersenstichting. Zowel van patiënten die een hersenaandoening hebben opgelopen, als van mensen uit hun omgeving die met een veranderde persoon te maken hebben gekregen. Een veelvoorkomend probleem na hersenletsel zijn problemen die optreden in de executieve functies. Dit zijn hersenfuncties die verantwoordelijk zijn voor de aansturing van het gedrag. Ze vormen het controlesysteem van de hersenen en zijn als het ware de manager van alle andere hersenfuncties. Gedragsveranderingen als gevolg executieve stoornissen komen het meeste voor en zijn het meest uitgebreid van aard.

'Iemand verandert soms zo drastisch dat je hem niet meer goed herkent. Het is bijna een persoonlijke aardverschuiving. Dat is moeilijk om mee om te gaan,' legt de auteur Boelen uit. 'De zorgwijzer biedt praktische tips om zo goed mogelijk met de gevolgen om te kunnen gaan. Er is aandacht voor onder andere communicatie, dagelijkse activiteiten en het hanteren van gedrag en emoties.'

Ook zijn er veel uitspraken van patiënten en naasten opgenomen, die illustreren welke impact gedragsveranderingen op het dagelijkse leven kunnen hebben.

De zorgwijzer is in eerste plaats bestemd voor partners, familieleden en vrienden, maar het helpt hopelijk ook de getroffen van een hersenaandoening zelf verder. De Zorgwijzer Gedragsveranderingen (68 pagina's) is vanaf nu te bestellen voor € 5 exclusief verzend- en administratiekosten op www.hersenstichting.nl.



De Hersenstichting zet alles op alles om hersenen gezond te houden en hersenaandoeningen te genezen. Om dit te bereiken laten we onderzoek doen, geven we voorlichting, voeren we vernieuwende projecten uit en werken we aan goede patiëntenzorg.

Dr. Daniëlle Boelen, klinisch neuropsycholoog, is werkzaam bij revalidatiecentrum Groot Klimmendaal te Arnhem en ook als onderzoeker bij het Radboud UMC in Nijmegen. Ze is gepromoveerd op het onderwerp 'Diagnostiek en behandeling bij mensen met executieve stoornissen ten gevolge van hersenletsel', een onderwerp dat nauw verband houdt met de gedragsveranderingen die in deze zorgwijzer beschreven zijn.