

Nieuw: ondersteuningsgroep voor partners van mensen met een niet-aangeboren hersenletsel

Zorgen voor een partner met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) vraag veel energie en inlevingsvermogen. Ondersteuning bij deze zorg kan helpen meer grip te krijgen op de situatie en de kans op overbelasting te verkleinen. In deze nieuwe ondersteuningsgroep krijgt u veel informatie over niet-aangeboren hersenletsel en krijgt u advies over hoe u het beste kunt gaan met uw partner, de ziekte en de situatie. U staat als mantelzorger centraal, er is veel ruimte om ervaringen uit te wisselen met elkaar en we gaan in op thema's die vanuit de groep aan bod komen.

Deze kortdurende ondersteuningsgroep van zes bijeenkomsten is bedoeld voor partners van mensen die een herseninfarct of een beroerte (CVA) gehad hebben of voor partners van mensen met Parkinson, Parkinsonisme of Multiple Sclerose (MS).

Praktische informatie

Data maandagavond 11 mei, 18 mei, 1 juni, 8 juni en 15 juni, plus een terugkombijeenkomst in juli of september.

Tijd 19.15 uur tot 21.15 uur.

Kosten 25 euro p.p.

Meer informatie en aanmelding

Voor meer informatie of aanmelding belt u naar (076) 750 32 00 of mailt u naar info@stib-breda.nl ovv aanmelding Ondersteuningsgroep NAH.



Aanmelden voor deze cursus kan tot uiterlijk 14 april. U krijgt na aanmelding een uitnodiging voor een voorgesprek met de cursusleidster, voordat u met de groep van start gaat om op die manier uw wensen en verwachtingen in kaart te brengen.